

## PRAVÉ THAJSKÉ MASÁŽE

### TRADIČNÁ THAJSKÁ MASÁŽ

Thajská masáž je 2500 rokov stará liečebná metóda založená na koncepcii a znalosti energetických dráh v ľudskom tele nazývaných SEN, na ktorých sa nachádzajú dôležité akupresúrne body. Technika masáže spočíva v prehmataní týchto bodov a vo vyvíjaní potrebného tlaku na ne v ťažovaní a pasívnom preťahovaní jednotlivých častí celého tela. Prevádza sa na matraci v pohodlnom odevu bez použitia olejov.

60 min 43 €  
90 min 52 €

### MASÁŽ CHRBTY

Komplexná masáž chrbta zameraná na šiju, ramená, krížovú a bedrovú oblasť za použitia gáfrovo-mentolových masť a aromatických olejov. Masáž pôsobí do hĺbky a uvoľňuje stuhnuté svaly. Mierni bolesti, posilňuje nervový systém a navodzuje pocit harmónie. Pravidelné opakovanie procedúry prináša úľavu od chronických chrbtových ťažkostí.

60 min 45 €

### REFLEXNÁ MASÁŽ CHODIDIEL A NÔH

Je to masáž reflexných bodov, tzv. receptorov, ktoré sa nachádzajú na chodidlách. Sú to citlivé miesta prepojené meridiánmi s časťami ľudského tela a vnútornými orgánmi. Prúdi nimi energia, ktorá sa môže zastaviť a vzniknú tzv. blokády. Masér pôsobí na receptor, čím podporí prekrvenie orgánu a schopnosť vyliečiť ho.

60 min 43 €

### KOMBINOVANÁ MASÁŽ CHRBTY A NÔH

Táto osvedčená kombinácia je sústredená na časti tela, ktoré sú najviac namáhané pri súčasnom životnom štýle. Zahŕňa kompletnú masáž chrbta doplnenú o masáž chodidiel a lýtok. Masáž nôh má veľmi uvoľňujúci účinok a pôsobí nielen fyziologicky, ale aj psychicky a antistresovo.

60 min 43 €

### PROTISTRESOVÁ MASÁŽ HLAVY A ŠIJE

Thajská masáž šije, krku a hlavy je systematicky zameraná masáž, pri ktorej dochádza k hlbkej relaxácii celého nervového systému. Pomáha odstraňovať stres a pôsobí tlakom na dôležité energetické centrá. Procedúra začína uvoľnením stuhnutých svalov ramien a šije. Pokračuje jemnou masážou vlasovej časti hlavy a tváre.

30 min 33 €

### THAJSKÁ AROMATICKÁ MASÁŽ

Relaxačná aromaterapeutická olejová masáž stimuluje krvný obeh a má detoxikačné účinky. Éterické oleje zahalia vaše telo do magického voňavého oparu. Uvoľňuje sa lymfatický systém a posilňuje imunita. Vyberte si z tropickej záhrady to najlepšie pre vás a vnímajte tisíce rokov starú kultúru prostredníctvom vôní a dotykov.

60 min 45 €  
90 min 59 €

### ŠPORTOVÁ MASÁŽ

Táto masáž je špeciálne prispôsobený druh thajskej masáže športovcom alebo osobám, ktoré podávajú náročné fyzické výkony. Je to dobrá voľba z hľadiska prevencie, ale tiež po úraze či zranení. Športová masáž je vysoko žiadaná na zvýšenie fyzickej kondície či na uvoľnenie po záťaži. Sport ritual však obľubujú aj ľudia žijúci dynamickým životným tempom kvôli odstráneniu pocitu vyčerpania.

60 min 48 €  
90 min 59 €



