

PONUKA MASÁŽI / MESSAGES

Po masáži 0,5 L minerálnej vody
grátis / After massage 0.5 L of
mineral water free of charge

Klasická masáž / Classical Massage

30min / 60 min 23 € / 35 €

Vďaka klasickej masáži sa budete cítiť ako znovuzrodený. Správnou technikou, silou zatlačenia, rýchlosti pohybu a rytmu sa budete po masáži cítiť uvoľnený a plný energie. / Classical massage makes use of hand touches through which we can arouse a feeling of various quality in our clients depending on the power of pressure, rubbing or rhythm. Thanks to this we can divide classical massage in relaxing body massage or energizing body massage recommended for example before a performance or an exam.

Reflexná masáž chodidiel / Foot Reflex Massage

30 min / 20 €

Objavte rovnováhu vďaka masáži chodidiel. Každý orgán má na ploche chodidla a okolo členkov svoju zónu. Ak je niektorý orgán tela v energetickej nerovnováhe budete pociťovať pri masáži miernu bolesť. Toto miesto sa masíruje pokým bolesť neustúpi a následne sa orgán dostane do rovnováhy. / Each organ of our body communicates with a part of the sole of the foot or the parts around the ankle. If an organ of our body is out of energetic balance, then you can feel pain during the massage. The pain is relieved, so the organ is brought back into balance.

Medová klasická masáž / Classical Honey Massage

30 min / 23 €

Doprajte svojmu telu detox a zbavte sa nepriaznivých účinkov stresu a nečistého životného prostredia. Po masáži môže nastať pocit ako po detoxikácii, preto odporúčame prijímať veľa tekutín. Vďaka medu, ktorý obsahuje dôležité minerály a stopové prvky vaše telo tieto látky absorbuje. / This massage helps our body to detox, to revitalize and to get rid of the adverse effects of stress and polluted environs. The massage you can bring about similar, but milder condition as after a detox, and so you need to drink a lot of liquids. Honey contains a lot of minerals and trace elements and our body absorbs these matters through the skin.

Breussova masáž / Breuss Massage

60 min / 40 €

Breussova masáž je ideálna prevencia pred ochoreniami chrbtice. Je vhodná na vyrovnanie celkovej statiky organizmu, uvoľňuje psychické, fyzické a energetické bloky, vyrovnáva chrbát, zlepšuje správne postavenie chrbtice, zmiernuje svalovú nerovnováhu. / The Breuss Massage is one of the best ways to prevent spinal diseases. It is suitable to balance the overall statics of the organism, clear physical, physical and energetic blocks, adjust the spine, improve the right spinal curvature and posture, and even out muscle imbalance.

Lymfodrenážna masáž tváre a krku / Lymphatic Drainage of the face and neck massage

30 min / 20 €

Je to kozmetická masáž tváre, krku, pliec a hlavy. Najúčinnnejšie odstraňuje jazvy, opuchy, vrásky a napomáha komladnutiu pokožky. / It is a cosmetic massage of the face, neck, shoulder and head. It most effectively removes scars, swelling, wrinkles and helps to cool the skin.

Lymfodrenážna masáž / Lymphatic Drainage Massage

90 min / 45 €

Stimuluje lymfatický systém. Podstatou je zlepšenie toku lymfy, týmto dochádza k odplaveniu odpadových a toxických látok z tela. / Stimulates the lymphatic system. The essence of the massage is to improve the flow of the lymph, through which waste and toxic matters are carried away from the body.

Bankovanie / Vacuum Massage

30 min / 23 €

Pred bankovaním prebieha krátka masáž, následne bankovanie. Bankovaním sa prečisťuje krv, zlepšuje sa obeh, obnovujú sa funkcie nervového systému. / Vacuum massage follows after a short massage.

Aromatická masáž / Aromatouch Technique

45 min / 40 €

Podporte svoj imunitný systém a dokonale zrelaxujte. Aromatická masáž priaznivo pôsobí na redukciu zápalu v tele, podporuje homeostázu, uvoľňuje, poskytuje pomoc pri napätí, úlave od stresu, upokojuje bolesti svalov, obnovuje činnosť svalov a zlepšuje cirkuláciu krvi. / Support your immune system and relax perfectly. Aromatic massage has a beneficial effect on reducing inflammation in the body, promotes homeostasis, relaxes, provides help with tension, relief from stress, soothes muscle pain, restores muscle function and improves blood circulation.

Odporúčame pred masážou nejest' výdatné jedlá, osprchovať teplou vodou, nenanášať žiadne krémy a vypiť cca 0,5 lit. minerálnej vody. Zoznam indikácií a kontraindikácií jednotlivých procedúr je vám k dispozícii na recepcii na vyžiadanie. / We recommend not eating hearty meals before the massage, taking a shower with warm water, not applying any creams and drinking about 0.5 liters. mineral water. A list of indications and contraindications for individual procedures is available at the reception on request.