

PONUKA MASÁŽI / MASSAGES

Po masáži 0,5 L minerálnej vody
grátis / After massage 0.5 L of
mineral water free of charge

Klasická masáž / Classical Massage

30min / 60 min 23 € / 35 €

Vďaka klasickej masáži sa budete cítiť ako znovuzrodený. Správnou technikou, silou zatlačenia, rýchlosti pohybu a rytmu sa budete po masáži cítiť uvoľnený a plný energie. / Classical massage makes use of hand touches through which we can arouse a feeling of various quality in our clients depending on the power of pressure, rubbing or rhythm. Thanks to this we can divide classical massage in relaxing body massage or energizing body massage recommended for example before a performance or an exam.

Reflexná masáž chodidiel / Foot Reflex Massage

30 min / 20 €

Objavte rovnováhu vďaka masáži chodidiel. Každý orgán má na ploche chodidla a okolo členkov svoju zónu. Ak je niektorý orgán tela v energetickej nerovnováhe budete pociťovať pri masáži miernu bolesť. Toto miesto sa masíruje pokým bolesť neustúpi a následne sa orgán dostane do rovnováhy. / Each organ of our body communicates with a part of the sole of the foot or the parts around the ankle. If an organ of our body is out of energetic balance, then you can feel pain during the massage. The pain is relieved, so the organ is brought back into balance.

Medová klasická masáž / Classical Honey Massage

30 min / 23 €

Doprajte svojmu telu detox a zbavte sa nepriaznivých účinkov stresu a nečistého životného prostredia. Po masáži môže nastať pocit ako po detoxikácii, preto odporúčame prijímať veľa tekutín. Vďaka medu, ktorý obsahuje dôležité minerály a stopové prvky vaše telo tieto látky absorbuje. / This massage helps our body to detox, to revitalize and to get rid of the adverse effects of stress and polluted environs. The massage you can bring about similar, but milder condition as after a detox, and so you need to drink a lot of liquids. Honey contains a lot of minerals and trace elements and our body absorbs these matters through the skin.

Lymfodrenážna masáž tváre a krku / Lymphatic Drainage of the face and neck massage

30 min / 20 €

Je to kozmetická masáž tváre, krku, pliec a hlavy. Najúčinnšie odstraňuje jazvy, opuchy, vrásky a napomáha komladnutiu pokožky. / It is a cosmetic massage of the face, neck, shoulder and head. It most effectively removes scars, swelling, wrinkles and helps to cool the skin.

Lymfodrenážna masáž / Lymphatic Drainage Massage

90 min / 45 €

Stimuluje lymfatický systém. Podstatou je zlepšenie toku lymfy, týmto dochádza k odplaveniu odpadových a toxických látok z tela. / Stimulates the lymphatic system. The essence of the massage is to improve the flow of the lymph, through which waste and toxic matters are carried away from the body.

Bankovanie / Vacuum Massage

30 min / 23 €

Pred bankovaním prebieha krátka masáž, následne bankovanie. Bankovaním sa prečisťuje krv, zlepšuje sa obeh, obnovujú sa funkcie nervového systému. / Vacuum massage follows after a short massage.

Aromatická masáž / Aromatouch Technique

45 min / 40 €

Podporte svoj imunitný systém a dokonale zrelaxujte. Aromatická masáž priaznivo pôsobí na redukciu zápalu v tele, podporuje homeostázu, uvoľňuje, poskytuje pomoc pri napätí, úľave od stresu, upokojuje bolesti svalov, obnovuje činnosť svalov a zlepšuje cirkuláciu krvi. / Support your immune system and relax perfectly. Aromatic massage has a beneficial effect on reducing inflammation in the body, promotes homeostasis, relaxes, provides help with tension, relief from stress, soothes muscle pain, restores muscle function and improves blood circulation.

Odporúčame pred masážou nejesť výdatné jedlá, osprchovať teplou vodou, nenanášať žiadne krémy a vypíť cca 0,5 lit. minerálnej vody. Zoznam indikácií a kontraindikácií jednotlivých procedúr je vám k dispozícii na recepcii na vyžiadanie. / We recommend not eating hearty meals before the massage, taking a shower with warm water, not applying any creams and drinking about 0.5 liters. mineral water. A list of indications and contraindications for individual procedures is available at the reception on request.

Indikácie a kontraindikácie masáží

Klasická masáž

Indikácie: prospešná v uvoľňovaní bolesti astuhnutých kĺbov, zlepšenie stavu krvným obehom, redukuje napätie, posilňuje imunitu, proti bolestiam hlavy

Kontraindikácie: akútne zápalové ochorenie, bezprostredne po jedle, hemofília, leukémia, nádorové ochorenie, ochorenie dutiny brušnej, opilosť, akútne psychózy

Reflexná masáž chodidiel

Indikácie: pri bolestiach zkrčenej chrbtice, plecových kĺbov, iné funkčné bolesti, pri migrenóznych bolestiach hlavy, neurocirkulačnej slabosti, vazoneurozách pri ochoreniach srdca, dýchacieho aparátu, žalúdka, posilňuje imunitný systém

Kontraindikácie: stavy vyžadujúce absolútny pokoj, horúčkovité a infekčné choroby, akútne zápaly a plesňové ochorenie kože, pri cukrovke, krčných žilách, počas tehotenstva, nádorových ochoreniach. Kombinácia reflexnej masáže s klasickou nie je vhodná.

Medová klasická masáž

Indikácie: je vhodná pri vyčerpaní, slabosti, pri nervových poruchách a stavoch nepokoja, poruchách spánku, reumatické ochorenie svalov a kĺbov, pri chronických problémoch s dýchaním cestami a trávaciimi ťažkosťami, čistí póry a dôkladne prečisťuje pokožku.

Kontraindikácie: pri alergiách na med, pri miestach so tvorenou ranou, ekzém, pri nádoroch, pri vysokom očnom tlaku, vredy, trombóza

Lymfodrenážna masáž tváre a krku

Indikácie: znižuje očné vaky, opuchy, odstraňuje bolesti hlavy, pri migréne

Kontraindikácie: chrípka, horúčka, onkologické ochorenie

Lymfodrenážna

Indikácie: reumatické bolesti, urýchľuje regeneráciu tela, zlepšuje stav vnútorných orgánov, uvoľňuje napätie tela a má anticelulitídne účinky

Kontraindikácie: chrípka, horúčka, onkologické ochorenie, zvýšená činnosť štítnej žľazy, akútne žilové ochorenia, materské znamienka, infarkt

Bankovanie

Indikácie: bolesti a poruchy v pohybovom systéme, krk, plecia, lakty, kríž, bedrá, bolesti očí, uší, tváre, trojklaný nerv, bolesti obličiek, močových ciest, močového mechúra, pohlavných orgánov, dýchacie cesty, hlasivky, priedušky, astma, zažívacie orgány a problémy, srdca, cievy, nízky tlak, zlepšenie imunity, hormonálneho a lymfatického systému

Kontraindikácie: hemofília (krvácavosť), gynekologické krvácanie, vynechávajúce menštruácie a nepravidelná menštruácia, krvácanie z nosa, nadúvanie, krehké cievy, leukémia a nádory + kontraindikácie z klasickej masáže

Aromatouch Technique

Indikácie: reumatické bolesti, urýchľuje regeneráciu tela, zlepšuje stav vnútorných orgánov, uvoľňuje napätie tela a má anticelulitídne účinky

Kontraindikácie: chrípka, horúčka, onkologické ochorenie, zvýšená činnosť štítnej žľazy, akútne žilové ochorenia, materské znamienka, infarkt