

PRAVÉ THAJSKÉ MASÁŽE

TRADIČNÁ THAJSKÁ MASÁŽ

Thajská masáž je 2500 rokov stará liečebná metóda založená na koncepcii a znalosti energetických dráh v ľudskom tele nazývaných SEN, na ktorých sa nachádzajú dôležité akupresúrne body. Technika masáže spočíva v prehmataní týchto bodov a vo vyvíjaní potrebného tlaku na ne v ťažovaní a pasívnom preťahovaní jednotlivých častí celého tela. Prevádza sa na matraci v pohodlnom odevu bez použitia olejov.

60 min	45 €
90 min	55 €

MASÁŽ CHRBTY

Komplexná masáž chrbta zameraná na šiju, ramená, krížovú a bedrovú oblasť za použitia gávro-mentolových masťí a aromatických olejov. Masáž pôsobí do hĺbky a uvoľňuje stuhnuté svaly. Mierni bolesť, posilňuje nervový systém a navodzuje pocit harmónie. Pravidelné opakovanie procedúry prináša úľavu od chronických chrbtových ťažkostí.

60 min	47 €
--------	------

REFLEXNÁ MASÁŽ CHODIDIEL A NÔH

Je to masáž reflexných bodov, tzv. receptorov, ktoré sa nachádzajú na chodidlách. Sú to citlivé miesta prepojené meridiánmi s časťami ľudského tela a vnútornými orgánmi. Prúdi nimi energia, ktorá sa môže zastaviť a vzniknú tzv. blokády. Masér pôsobí na receptor, čím podporí prekrvenie orgánu a schopnosť vyliečiť ho.

60 min	45 €
--------	------

KOMBINOVANÁ MASÁŽ CHRBTY A NÔH

Táto osvedčená kombinácia je sústredená na časti tela, ktoré sú najviac namáhané pri súčasnom životnom štýle. Zahŕňa kompletnú masáž chrbta doplnenú o masáž chodidiel a lýtok. Masáž nôh má veľmi uvoľňujúci účinok a pôsobí nielen fyziologicky, ale aj psychicky a antistresovo.

60 min	45 €
--------	------

PROTISTRESOVÁ MASÁŽ HLAVY A ŠIJE

Thajská masáž šije, krku a hlavy je systematicky zameraná masáž, pri ktorej dochádza k hlbkej relaxácii celého nervového systému. Pomáha odstraňovať stres a pôsobí tlakom na dôležité energetické centrá. Procedúra začína uvoľnením stuhnutých svalov ramien a šije. Pokračuje jemnou masážou vlasovej časti hlavy a tváre.

30 min	37 €
--------	------

THAJSKÁ AROMATICKÁ MASÁŽ

Relaxačná aromaterapeutická olejová masáž stimuluje krvný obeh a má detoxikačné účinky. Éterické oleje zahalia vaše telo do magického voňavého oparu. Uvoľňuje sa lymfatický systém a posilňuje imunita. Vyberte si z tropickej záhrady to najlepšie pre vás a vnímate tisíce rokov starú kultúru prostredníctvom vôní a dotykov.

60 min	47 €
90 min	59 €

ŠPORTOVÁ MASÁŽ

Táto masáž je špeciálne prispôbený druh thajskej masáže športovcom alebo osobám, ktoré podávajú náročné fyzické výkony. Je to dobrá voľba z hľadiska prevencie, ale tiež po úraze či zranení. Športová masáž je vysoko žiadaná na zvýšenie fyzickej kondície či na uvoľnenie po záťaži. Sport ritual však obľubujú aj ľudia žijúci dynamickým životným tempom kvôli odstráneniu pocitu vyčerpania.

60 min	49 €
90 min	59 €

TRADITIONAL THAI MASSAGES

TRADITIONAL THAI MASSAGE

This is a wonderful and traditional treatment which dates back over 2500 years, using knowledge and concepts of „Sen“ energy flows in the body. By applying pressure on acupressure points using their thumbs, palms, forearms, feet and knees, the masseuses stimulate the blood and lymph flow in the body to rid you of the feeling of fatigue and eliminate muscle spasms and nervous tension. This relaxing and therapeutic massage also involves flexing and passive stretching of individual parts of the body.

60 min	45 €
90 min	55 €

BACK SPECIAL

Relieve your back with a special combination of massage techniques focused on nape, arms, lower back and hip area. Massage affects deeply and together with camphor-menthol ointments and aroma oils releases stiff muscles. Regular repetition of the procedure can bring relief from chronic backbone problems.

60 min	47 €
--------	------

LEG & FOOT MASSAGE

Acupressure massage of reflex points on soles – reflexology. It is one of the biggest Thai massage arts. Foot Nirvana not only induces an immediate feeling of relief and walking ease but its main contribution is general energy awakening of the organism caused by stimulating energy flows.

60 min	45 €
--------	------

COMBINATION OF LEG & BACK MASSAGE

This traditional combination of leg and back massage is concentrated on those parts of body that we use the most in our hectic lifestyles. This ritual also includes foot and calf massage. It is very relaxing and has not only the physiological effect but influences positively the psychical state and is effective against stress.

60 min	45 €
--------	------

ANTI-STRESS HEAD & NECK MASSAGE

A Thai head and upper/lower neck massage is a very systematic massage that enables the whole nervous system to enter into a state of deep relaxation. It helps relieve stress and applies pressure to the important energy centres. The treatment begins by loosening stiff muscles in the neck and shoulders. This is followed by a gentle massage of the scalp and face.

30 min	37 €
--------	------

AROMATIC OIL THAI MASSAGE

Using a combination of touch and smell during this wonderfully stimulating and relaxing treatment your masseuse will select a carefully chosen blend of tropical scents and use a thousand-year-old culture to devise the best possible aromatic massage. Oils and essences from herbs are brought from Thailand and the Thai healing culture is used to envelop the body in an aromatic mist while the oil massage stimulates the blood flow.

60 min	47 €
90 min	59 €

SPORT RITUAL

This ritual is specially adapted Thai massage suitable for people that do sports. It is highly recommended for increasing physical condition or a release after exercise. It is also especially effective in relieving muscles stress and tension.

60 min	49 €
90 min	59 €

Indikácie a kontraindikácie masáží

Klasická masáž

Indikácie: prospešná vuvolňovaní bolesti astuhnutých kĺbov, zlepšenie stavu skrvným obehom, redukuje napätie, posilňuje imunitu, proti bolestiam hlavy

Kontraindikácie: akútne zápalové ochorenie, bezprostredne po jedle, hemofília, leukémia, nádorové ochorenie, ochorenie dutiny brušnej, opilst, akútne psychózy

Reflexná masážchodidiel

Indikácie: pri bolestiach zkrčnej chrbtice, plecových kĺbov, iné funkčné bolesti, pri migrenózných bolestiach hlavy, neurocirkulačnej slabosti, vazeneurozáchpri ochoreniach srdca, dýchacieho aparátu, žalúdka, posilňuje imunitný system

Kontraindikácie: stavy vyžadujúce absolútny pokoj, horúčkovite a infekčné choroby, akútne zápaly aplesňové onemocnenie kože, pri cukrovke, krčných žilách, počas tehotenstva, nádorových ochoreniach. Kombinácia reflexnej masáže sklasickou nie je vhodná.

Medová klasická masáž

Indikácie: je vhodná pri vyčerpaní, slabosti, pri nervových poruchách astavoch nepokoja, poruchách spánku, reumatické ochorenie svalov akĺbov, pri chronických problémoch sdýchacími cestami atráviacimi ťažkosťami, čisti póry adôkladne prečisťuje pokožku.

Kontraindikácie: pri alergiách na med, pri miestach sotvorenou ranou, ekzém, pri nádoroch, pri vysokom očnom tlaku, vrede, trombóza

Lymfodrenážna masáž tváre a krku

Indikácie: zmešňuje očné váčky, opuchy, odstraňuje bolesti hlavy, pri migréne

Kontraindikácie: chrípka, horúčka, onkologické ochorenie

Lymdofrenážna

Indikácie: reumatické bolesti, urýchľuje regeneráciu tela, zlepšuje stav vnútorných Organov, uvoľňuje napätie tela ma anticelutitídne účinky

Kontraindikácie: chrípka, horúčka, onkologické ochorenie, zvýšené činnosť štítnej Žľazy, akútne žilové ochorenia, materské znamienka, infarkt

Bankovanie

Indikácie: bolesti a poruchy v pohybovom systéme, krk, plecia, lakte, kríže, bedrá, bolesti ocí , uší , tváre , trojklanný nerv, bolesti obliciek , mocových ciest, mocového mechúra, pohlavných orgánov, dýchacie cesty, hlasivky , priedušky , astma, zažívacie orgány a problémy, srdce, cievy, nízky tlak, zlepšenie imunity , hormonálneho a lymfatického systému

Kontraindikácie: hemofília (krvácavosť), gynekologické krvácanie , vynechávanie menštruácie a nepravidelnámenštruácia, krvácanie z nosa, nadúvani, krehké cievy, leukémia a nádory + kontraindikácie z klasickey masáži

Aromatouch Technique

Indikácie: reumatické bolesti, urýchľuje regeneráciu tela, zlepšuje stav vnútorných Organov, uvoľňuje napätie tela ma anticelutitídne účinky

Kontraindikácie: chrípka, horúčka, onkologické ochorenie, zvýšené činnosť štítnej Žľazy, akútne žilové ochorenia, materské znamienka, infarkt